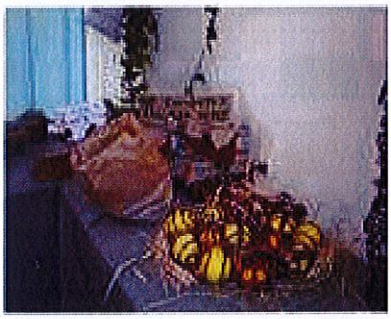
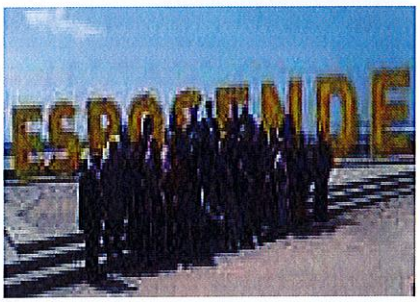
# 2018

# Relatório de Atividades e Contas





Associação de Solidariedade Social S. Tiago de Fraião

# Índice

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2018

Janeiro ..... 3
Fevereiro ..... 4
Março ..... 5
Abril ..... 7
Maio ..... 10
Junho ..... 11
Julho ..... 13
Agosto ..... 13
Setembro ..... 13
Outubro ..... 14
Novembro ..... 15
Dezembro ..... 15
Planificação mensal e semanal ..... 17

## RELATÓRIO E CONTAS DE 2018

1. Balanço ..... 19
2. Demonstração de Resultados por Natureza ..... 20
3. Anexo ..... 22
4. Relatório de Gestão ..... 31
5.Proposta da Direção ..... 33
6. Relatório Anual do Contabilista Certificado ..... 34

Em cumprimento pelas disposições legais e estatutárias, a Direção da Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião, submete à apreciação, discussão e votação o presente Relatório de Atividades e Contas do exercício de 2018.

O documento apresentado encontra-se dividido em duas partes:

1. **RELATÓRIO DE ATIVIDADES**, no qual são relatadas algumas das atividades desenvolvidas na Instituição em cada um dos meses do ano de 2018;

   e o

2. **RELATÓRIO E CONTAS**, no qual é apresentado o desempenho económico da Instituição, utilizando como suporte os documentos contabilísticos e as demonstrações financeiras exigidas por lei, acompanhados de notas explicativas por forma a auxiliarem e a simplificarem a informação apresentada.

O conteúdo do documento em análise visa dar a conhecer, o mais fielmente possível, o resultado do trabalho realizado no último ano de 2018, bem como os movimentos e mapas financeiros que espelham o resultado económico da Instituição.

Espera-se que consiga apresentar e retratar todo o trabalho desenvolvido, e consiga, mais uma vez, mostrar que toda a Direção e a equipa de profissionais que possui continua a conseguir fazer MUITO com muito POUCO.

Foi mais um ano em que a dedicação e o empenho foram os princípios norteadores de toda a equipa, desde a Direção a todos os colaboradores. Todos os utentes continuam, e continuarão, a ser merecedores de toda a atenção, pois é por eles e para eles que se trabalha na prestação de serviços de qualidade.

Apesar dos contínuos avanços e constantes melhorias, muito ainda há a trabalhar para a prestação de serviços irrepreensíveis. Com a participação de todos os agentes (profissionais e famílias) o objetivo final da Instituição é proporcionar uma vida digna, calorosa e cuidada a todos os utentes, respeitando as suas limitações e necessidades.

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE 2018

O Relatório de Atividades, apresenta o conjunto de atividades desenvolvidas em cada um dos meses do ano transato nas valências de centro de dia, internamento e serviço de apoio domiciliário, como está previsto no programa de ação.

Procurando cumprir a totalidade das atividades apresentadas, procurou-se sempre o envolvimento de todos os utentes e obter a sua satisfação e prazer de participação.

## *Janeiro - Atividades*

☞ Dia de Reis: Visita do grupo de crianças do Pré-Escolar da Associação Maconde que realizou uma apresentação de cantares das "janeiras" aos utentes, com músicas e instrumentos tradicionais.

☞ Atividade "*Desejos para 2018*", no qual cada um dos utentes apresentou os seus desejos para o novo ano de 2018, tendo sido partilhados com todos os outros e colocados num painel.

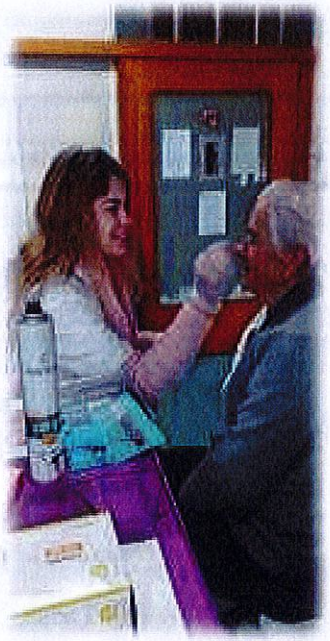
## *Fevereiro- Atividades*

☞ Celebração do Dia dos Namorados: partilha da história de S. Valentim e entrega de lembranças Dia dos Namorados.

☞ Festa de Carnaval: aula de culinária e pinturas faciais temáticas para celebrar o dia.

# *Março- Atividades*

☞ Dia Internacional da Mulher: Tarde da Beleza e mimos para as nossas utentes.



☞ Dia do Pai: decoração do espaço alusivo ao dia e realização de aula de culinária.

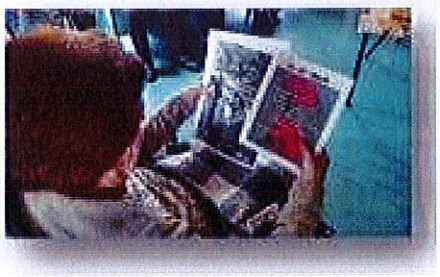
☞ Celebração Pascal: eucaristia com ofertório solene, lanche ajantarado e oferta de prendas a todos os presentes.

# *Abril - Atividades*

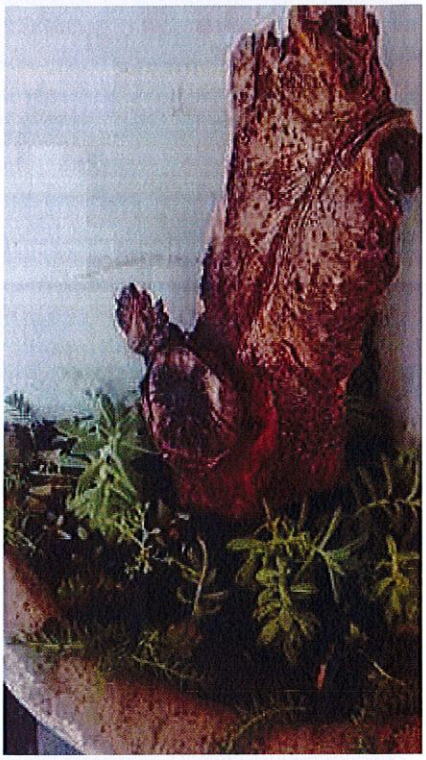
☞ Dia Mundial da Saúde: debate "Saúde para Todos", tema escolhido pela Organização Mundial de Saúde (OMS) para a comemoração do ano 2018, orientado pela enfermeira da Instituição.

☞ Dia Mundial da Atividade Física: Ginástica geriátrica com exercícios de manutenção e recuperação.

☞ Comemoração do 25 de Abril – Dia da Liberdade: dinâmica de grupo, estimulando o desenvolvimento social e psicoafectivo, promovendo a comunicação entre pares.

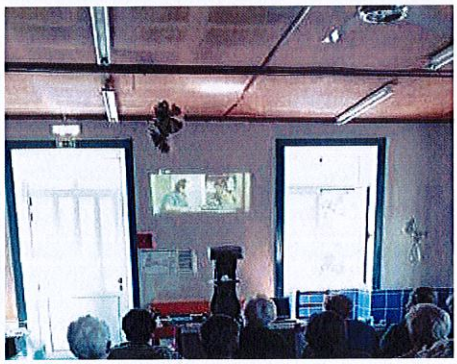


☞ Comemoração do Dia Mundial da Terra, com a elaboração de estruturas decorativas de plantas, para decoração do espaço exterior da Associação.



☞ Em Abril recebemos a visita do "Grupo Coral do Seminário de Fraião", com uma representação de folclore.

☞ Dia Mundial do Sorriso: sessão de cinema com a comédia "Pátio das cantigas", acompanhada por doces e pipocas.



☞ No Dia Mundial da Dança, realizamos um jogo de pantomina (teatro gestual).

## *Maio - Atividades*

☞ Braga Romana: participação da Associação no mercado romano (área alimentar) e no cortejo noturno "*Bracara Augusta Triumphalis*".

☞ Dia do trabalhador: dinâmica de grupo acerca das profissões.

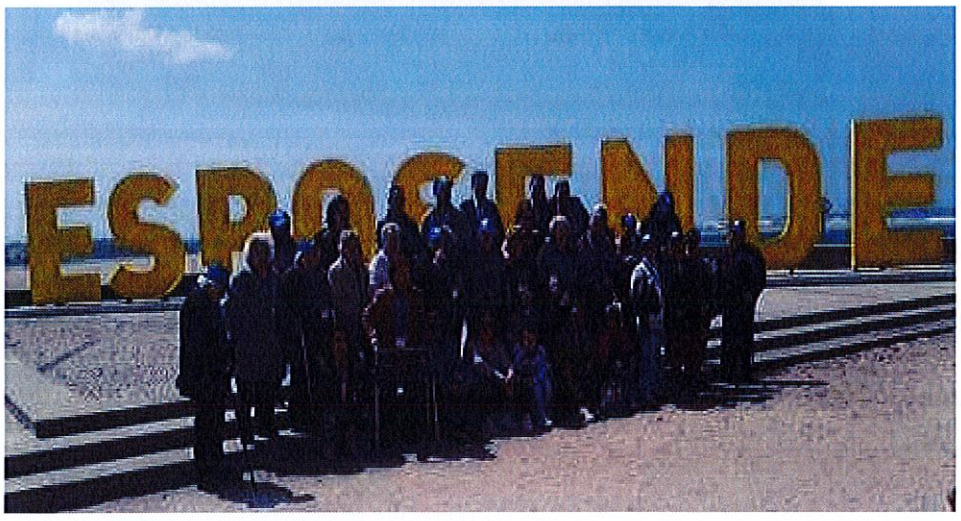
☞ Celebração da Aparição da Nossa Senhora de Fátima: visualização dos festejos de devoção religiosa dos utentes.

☞ Dia Mundial da Hipertensão: avaliação da tensão arterial e debate, orientado pela enfermeira da Instituição, sobre os comportamentos alimentares e as suas consequências na saúde.

☞ Comemoração do Dia da mãe, com a decoração do espaço e a realização de um workshop de culinária.

## *Junho - Atividades*

☞ Passeio Anual: Visita à praia de Esposende, com paragem para lanchar na praia fluvial de Adaúfe, com a adesão das três valências da Associação (Internamento, Serviço de Apoio domiciliário e Centro de Dia).



☞ Arraial dos Santos Populares, com a realização da Festa de S. João, com sardinhada e partilha de farturas.

Contamos com a visita da Associação "IRIS" que nos brindou com uma atuação musical de folclore.

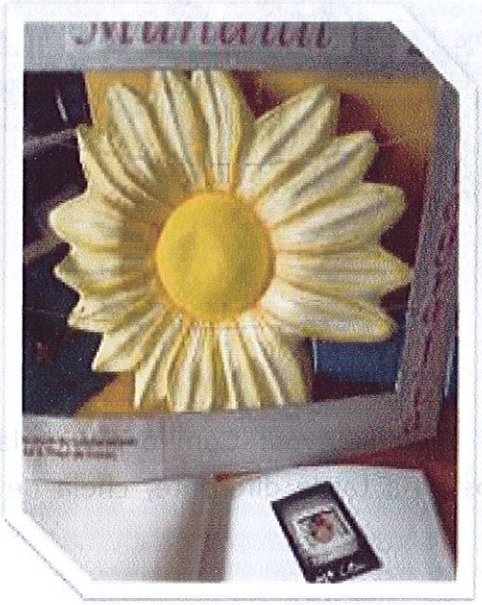
☞ Comemoração do Dia dos Avós: Com o apoio da Empresa *SóBarroso*, foi possível oferecer aos idosos uma tarde diferente, cheia de encanto e magia, com a atuação de um Ilusionista.

## Julho - Atividades

☞ No Dia Internacional do Amigo foi desenvolvida uma dinâmica de grupo intitulada de "*O presente*", de forma a fortalecer laços interpessoais e de amizade entre os utentes.

## Agosto - Atividades

☞ No Dia Mundial da Fotografia foi realizada uma sessão fotográfica, seguida da criação de um painel das fotografias.



## Setembro - Atividades

☞ Participação da Associação no evento "Noite Branca" promovida pela Câmara Municipal de Braga.

## Outubro - Atividades

☞ Dia Internacional do Idoso: visita das crianças da "Creche de Braga" com atuação musical e entrega de lembranças aos seniores.

☞ Dia da Alimentação Saudável: apresentado placard com a roda dos alimentos e partilhado lanche saudável.

☞ Comemoração do Halloween: Pinturas faciais temáticas e peça de teatro "Das bruxinhas" encenado pela equipa técnica da Instituição.

## Novembro - Atividades

☞ Comemoração do Dia de Todos os Santos, com uma romagem, de um pequeno grupo de utentes, ao cemitério de Fraião.

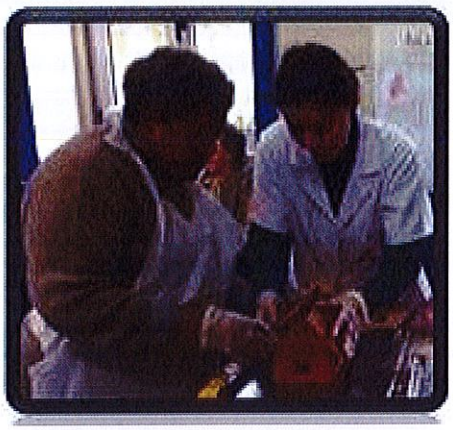
☞ Comemoração do Dia de S. Martinho: Magusto com lanche confecionado pelos idosos, com partilha de doçaria tradicional e castanhas assadas.

☞ Dia Mundial dos Diabetes: Tarde da Saúde, com avaliação do índice glicêmico e debate, impulsionado pela enfermeira da Instituição, acerca da doença.

☞ Dia da Ciência: tarde de ciência divertida, com a realização de experiências com bicarbonato de sódio e vinagre.

## Dezembro - Atividades

☞ Festa de Natal: doçaria da época (casas de gengibre, bolachas e pão-de-ló) confecionado pelos utentes, realização do almoço tradicional que contou com a visita do Pai Natal, distribuição de prendas e lanche ajantarado



# Planificação Mensal e Semanal

Durante todo o ano, as atividades permanentes desenvolvidas com os utentes respeitaram a planificação mensal e semanal, a seguir descritas:

## * Planificação Mensal *

* Foi criado o "Ateliê das artes" no qual foram desenvolvidos trabalhos manuais com os utentes, utilizando vários materiais e ensinando-os acerca da importância da reutilização dos materiais já usados, como por exemplo as cápsulas de café *nespresso* que foram usadas para criar objetos decorativos usados no espaço físico da Associação.

* Às segundas-feiras (de forma alternada) foi desenvolvido o "Ateliê lúdico" com a prática de vários jogos (bowling, bingo, e "Quem sabe, sabe"), adaptados aos Séniores, e ainda foram aplicadas técnicas de trabalho interpessoal para desenvolver a dinâmica de grupo e as relações e o desenvolvimento afetivo dos utentes.

* Na última sexta-feira de cada mês, comemorou-se o aniversário dos utentes, com baile e lanche festivo.

* Na última segunda-feira de cada mês realizou-se a "aula de culinária".

* De forma mensal, foi realizada a atividade a "Tarde da Lara", promovendo momentos de sociabilidade.

* Sempre que foi oportuno, foram executadas caminhadas no espaço exterior da Associação.

* Nas valências de Internamento e Centro de dia, a dinâmica de grupo "*Quebra-Gelo*" (que consiste na apresentação dos novos utentes), contribuiu para a integração de forma mais tranquila dos novos elementos.

## * Planificação Semanal *

* Segunda: "Manhãs em movimento" com ginástica geriátrica (exercícios de manutenção), intervalo para hidratação oral, jogo da bola e relaxamento neuromuscular passivo. De tarde, "Treino de Escrita".

* Terça: "Manhãs em movimento" com ginástica passiva, intervalo para hidratação oral, jogo da bola e relaxamento neuromuscular passivo. De tarde, " Tarde da Beleza", com manicura e jogos de mesa.

* Quarta: "Manhãs em movimento" com ginástica geriátrica (exercícios de recuperação), intervalo para hidratação oral, jogo da bola e relaxamento neuromuscular passivo. De tarde, "Hora do Conto" com a participação do Professor Ferreirinha.

* Quinta: "Manhãs em movimento" com técnicas de recuperação (musicoterapia e aromaterapia), intervalo para hidratação oral, jogo da bola e relaxamento neuromuscular passivo. De tarde, "Pastoral da saúde", em colaboração com as Irmãs Missionárias do Espirito Santo.

* Sexta: "Manhãs em movimento" com ginástica passiva e técnicas de meditação, intervalo para hidratação oral, jogo da bola e relaxamento neuromuscular passivo. De tarde, " Tarde da Saúde", com a avaliação de sinais vitais, realizada pela enfermeira.

No final de cada dia, foi realizada a recitação do terço em conjunto.

* Sábado: Eucaristia semanal realizada pelo Padre Marcelino.

# RELATÓRIO E CONTAS DE 2018

## 1. Balanço

Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião – 504 048 937

Balanço em 31 de Dezembro de 2018

| RÚBRICAS | NOTAS | DATAS | |
|---|---|---|---|
| | | 31 DEZ 2018 | 31 DEZ 2017 |
| **ATIVO** | | | |
| **Ativo não corrente** | | 541.417,52 | 550.497,63 |
| Ativos Fixos Tangíveis | | 0,00 | 0,00 |
| Bens do património histórico e artístico e cultural | | 0,00 | 0,00 |
| Ativos intangíveis | | 0,00 | 0,00 |
| Investimentos financeiros | | 0,00 | 0,00 |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | 0,00 | 0,00 |
| Outros créditos e ativos não correntes | | 0,00 | 0,00 |
| | | 541.417,52 | 550.497,63 |
| **Ativo corrente** | | | |
| Inventários | | 4.077,76 | 0,00 |
| Créditos a receber | | 6.777,33 | 6.217,36 |
| Estado e outros entes públicos | | 3.265,53 | 0,00 |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | 0,00 | 0,00 |
| Diferimentos | | 384,94 | 384,94 |
| Outros ativos correntes | | 0,00 | 0,00 |
| Caixa e depósitos bancários | | - 4.086,54 | 5.327,94 |
| | | 10.419,02 | 11.930,24 |
| **Total do Ativo** | | **551.836,54** | **562.427,87** |
| **FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO** | | | |
| **Fundos patrimoniais** | | | |
| Fundos | | 970,91 | 970.91 |
| Excedentes técnicos | | 0,00 | 0,00 |
| Reservas | | 0,00 | 0,00 |
| Resultados transitados | | 75.428,14 | 88.781,83 |
| Excedentes de revalorização | | 0,00 | 0,00 |
| Ajustamentos / Outras variações nos fundos patrimoniais | | 59.713,00 | 62.296,00 |
| | | 136.112,05 | 152.048,74 |
| Resultado líquido do período | | 42.991,24 | - 13.353,69 |
| **Total dos fundos patrimoniais** | | 179.103,29 | 138.695,05 |
| **Passivo** | | | |
| **Passivo não corrente** | | | |
| Provisões | | 0,00 | 0,00 |
| Provisões específicas | | 0,00 | 0,00 |
| Financiamentos obtidos | | 221.667,32 | 245.492,79 |
| Outras dívidas a pagar | | 0,00 | 0,00 |
| | | 221.667,32 | 245.492,79 |
| **Passivo corrente** | | | |
| Fornecedores | | 75.018,20 | 90.294,18 |
| Estado e outros entes públicos | | 16.502,05 | 12.705,44 |
| Fundadores/beneméritos/patrocinadores/doadores/associados/membros | | 0,00 | 0,00 |
| Financiamentos obtidos | | 0,00 | 0,00 |
| Diferimentos | | 0,00 | 0,00 |
| Outros passivos correntes | | 59.545,68 | 75.240,41 |
| | | 151.065,93 | 178.240,03 |
| **Total do passivo** | | 372.733,25 | 423.732,82 |
| **Total dos fundos patrimoniais e do passivo** | | **551.836,54** | **562.427,87** |

## 2. Demonstração de Resultados por Natureza

Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião – 504 048 937

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2018

| RENDIMENTOS E GASTOS | NOTAS | DATAS | |
|---|---|---|---|
| | | 2018 | 2017 |
| Vendas e serviços prestados **(a)** | | 319.933,47 | 331.916,69 |
| Subsídios, doações e legados à exploração **(b)** | | 235.465,21 | 229.681,14 |
| Variação nos inventários da produção **(c)** | | 0,00 | 0,00 |
| Trabalhos para a própria entidade **(d)** | | 0,00 | 0,00 |
| Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas **(e)** | | 84.517,29 | 119.057,49 |
| Fornecimentos e serviços externos **(f)** | | 69.783,50 | 72.821,65 |
| Gastos com o pessoal **(g)** | | 379.758,20 | 438.894,56 |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões) **(h)** | | 0,00 | 0,00 |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões) **(i)** | | 0,00 | 0,00 |
| Provisões (aumentos/reduções) **(j)** | | 0,00 | 0,00 |
| Provisões específicas (aumentos/reduções) **(k)** | | 0,00 | 0,00 |
| Outras imparidades (perdas/reversões) **(l)** | | 0,00 | 0,00 |
| Aumentos/reduções de justo valor **(m)** | | 0,00 | 0,00 |
| Outros rendimentos **(n)** | | 63.435,95 | 96.092,50 |
| Outros gastos **(o)** | | 14.232,95 | 7.240,80 |
| **Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (A)** | | **70.542,69** | **19.675,83** |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização **(p)** | | 13.579,94 | 17.576,54 |
| **Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) (B)** | | **56.962,75** | **2.099,29** |
| Juros e rendimentos similares obtidos **(q)** | | 0,67 | 3,55 |
| Juros e gastos similares suportados **(r)** | | 13.972,18 | 15.456,53 |
| **Resultado antes de impostos (C)** | | **42.991,24** | **-13.353,69** |
| Imposto sobre o rendimento do período | | 0,00 | 0,00 |
| **Resultado líquido do período** | | **42.991,24** | **-13.353,69** |

**A = a+b-c-d-e-f-g-h-i-j-k-l-m+n-o**

**B = A-p**

**C = B+q-r**

## Demonstração de Resultados por Natureza por valência

Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião – 504 048 937

Demonstração dos Resultados por Naturezas em 31 de Dezembro de 2018

| RENDIMENTOS E GASTOS | VALÊNCIAS | | | TOTAL |
|---|---|---|---|---|
| | ERPI | SAD | CD | |
| Vendas e serviços prestados **(a)** | 218.648,16 | 37.345,40 | 63.939,91 | 319.933,47 |
| Subsídios, doações e legados à exploração **(b)** | 109.180,83 | 83.368,81 | 42.915,57 | 235.465,21 |
| Variação nos inventários da produção **(c)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Trabalhos para a própria entidade **(d)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas **(e)** | 55.743,29 | 16.972,11 | 11.801,89 | 84.517,29 |
| Fornecimentos e serviços externos **(f)** | 31.121,28 | 19.303,74 | 19.358,48 | 69.783,50 |
| Gastos com o pessoal **(g)** | 189.969,40 | 102.606,54 | 87.182,26 | 379.758,20 |
| Ajustamentos de inventários (perdas/reversões) **(h)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões) **(i)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Provisões (aumentos/reduções) **(j)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Provisões específicas (aumentos/reduções) **(k)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Outras imparidades (perdas/reversões) **(l)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Aumentos/reduções de justo valor **(m)** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Outros rendimentos **(n)** | 25.911,03 | 18.760,91 | 18.764,01 | 63.435,95 |
| Outros gastos **(o)** | 4.063,28 | 4.500,11 | 5.669,56 | 14.232,95 |
| **Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos (A)** | **72.842,77** | **- 3.907,38** | **1.607,30** | **70.542,69** |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização **(p)** | 13.579,94 | 0,00 | 0,00 | 13.579,94 |
| **Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) (B)** | **59.262,83** | **- 3.907,38** | **1.607,30** | **56.962,75** |
| Juros e rendimentos similares obtidos **(q)** | 0,67 | 0,00 | 0,00 | 0,67 |
| Juros e gastos similares suportados **(r)** | 4.656,96 | 4.656,93 | 4.658,29 | 13.972,18 |
| **Resultado antes de impostos (C)** | **54. 606,54** | **- 8.564,31** | **- 3.050,99** | **42.991,24** |
| Imposto sobre o rendimento do período | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Resultado líquido do período** | **54. 606,54** | **- 8.564,31** | **- 3.050,99** | **42.991,24** |

**A = a+b-c-d-e-f-g-h-i-j-k-l-m+n-o**

**B = A-p**

**C = B+q-r**

## 3. Anexo

As Normas de Contabilidade e Relato Financeiro exigem que a informação financeira apresentada noutras demonstrações financeiras seja complementada com vários outros esclarecimentos que permitam um melhor entendimento do que se apresenta. Essa informação é apresentada no "ANEXO" e divulga diversas informações como a identificação das entidades, as bases de preparação e politicas contabilísticas adotadas, os financiamento obtidos, os acontecimento ocorridos após o encerramento de contas e que possam influenciar a informação financeira apresentada, ....

O presente documento apresenta um conjunto de divulgações legalmente exigíveis pelas Normas de Contabilidade e Relato Financeiro, mas apenas nas informações aplicáveis à Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião.

### A. Identificação da Entidade

A Associação de Solidariedade Social de S.Tiago de Fraião é uma Instituição Particular de Solidariedade Social e reconhecida como Pessoa Coletiva de Utilidade Pública em 16 de Julho de 1997, com o NIF nº 504 048 937 e sede na Avenida Dr. Francisco Salgado Zenha - Localidade de Fraião - Braga.

Tem como fins o apoio social a crianças, jovens, doentes e à terceira idade tendo, para isso, em funcionamento uma Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, um Serviço de Apoio Domiciliário e um Centro de Dia.

### B. Referencial Contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras

Em 2018 as Demonstrações Financeiras foram elaboradas no pressuposto da continuidade das operações a partir dos livros e registos contabilísticos da Entidade e de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para as Entidades do Sector Não Lucrativo (NCRF-ESNL) aprovado pelo Decreto-Lei n.º 36-A/2011 de 9 de Março.

No Anexo II do referido Decreto, refere que o Sistema de Normalização para Entidades do Sector Não Lucrativos é composto por:

→ Bases para a Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF);

→ Modelos de Demonstrações Financeiras (MDF) — Portaria n.º 105/2011 de 14 de Março;

→ Código de Contas (CC) — Portaria n.º 106/2011 de 14 de Março;

→ NCRF-ESNL - Aviso n.º 6726-B/2011 de 14 de Março;

→ "Normas Interpretativas (NI).

## C. Principais Políticas Contabilísticas

As principais políticas contabilísticas aplicadas pela Entidade na elaboração das Demonstrações Financeiras foram as seguintes:

**C.1. Bases de Apresentação**: As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF).

- **Continuidade**: Com base na informação disponível e as expectativas futuras, a Entidade continuará a operar no futuro previsível, assumindo que não há a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações. Para as Entidades do Sector Não Lucrativo, este pressuposto não corresponde a um conceito económico ou financeiro, mas sim à manutenção da atividade de prestação de serviços ou à capacidade de cumprir os seus fins.

- **Regime do Acréscimo (periodização económica):** Os efeitos das transações e de outros acontecimentos são reconhecidos quando eles ocorram (satisfeitas as definições e os critérios de reconhecimento de acordo com a estrutura conceptual, independentemente do momento do pagamento ou do recebimento) sendo registados contabilisticamente e relatados nas demonstrações financeiras dos períodos com os quais se relacionem. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e os correspondentes rendimentos e gastos são registados nas respetivas rubricas "Devedores e credores por acréscimos" e "Diferimentos".

- **Consistência de Apresentação**: As Demonstrações Financeiras são consistentes de um período para o outro, quer a nível da apresentação quer dos movimentos contabilísticos que lhes dão origem, exceto quando ocorrem alterações significativas na natureza que, nesse caso, estão devidamente identificadas e justificadas neste Anexo. Desta forma é proporcionada informação fiável e mais relevante.

- **Materialidade e Agregação:** A relevância da informação é afetada pela sua natureza e materialidade. A materialidade depende da quantificação da omissão ou erro. A informação é material se a sua omissão ou inexatidão influenciarem as decisões económicas tomadas por parte dos utilizadores da informação com base nas demonstrações financeiras. Itens que não são materialmente relevantes para justificar a sua apresentação separada nas demonstrações financeiras podem ser materialmente relevantes para que sejam discriminadas nas notas deste anexo.

- **Compensação:** Devido à importância dos ativos e passivos serem relatados separadamente, assim como os gastos e os rendimentos, estes não devem ser compensados.

- **Informação Comparativa**: A informação comparativa deve ser divulgada, nas Demonstrações Financeiras, com respeito ao período anterior. As